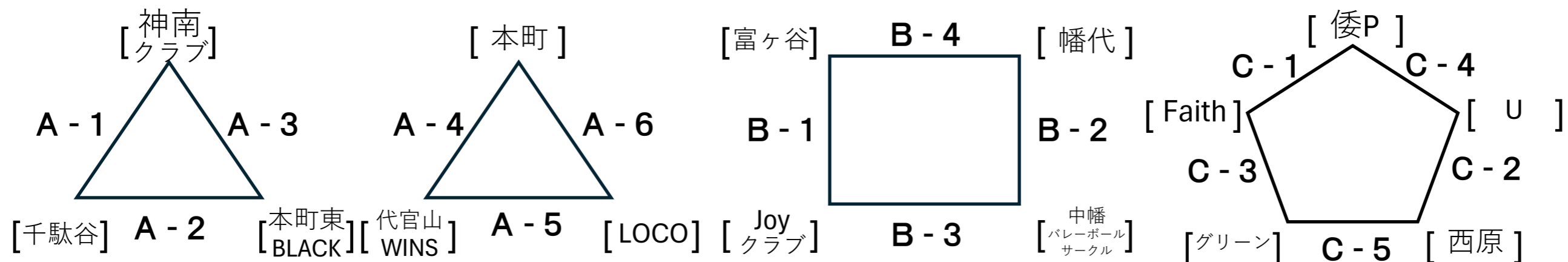


シブヤリーグ

ミックスリーグ



試合番号	審判 (長管)	試合番号	審判 (短管)	試合番号	審判 (長管)
A-1	神南 (クラブ) () 千駄谷	B-1	富ヶ谷 () Joy (クラブ) 幡代	C-1	倭P () Faith U
A-2	千駄谷 () 本町東 (BLACK) 神南 (クラブ)	B-2	中幡 (バレーボール サークル) () 幡代 Joy (クラブ)	C-2	西原 () U グリーン
A-3	神南 (クラブ) () 本町東 (BLACK) 千駄谷	B-3	Joy (クラブ) () 中幡 (バレーボール サークル) 富ヶ谷	C-3	Faith () グリーン 倭P
A-4	本町 () 代官山 (WINS) LOCO	B-4	富ヶ谷 () 幡代 中幡 (バレーボール サークル)	C-4	倭P () U 西原
A-5	代官山 (WINS) () LOCO 本町			C-5	グリーン () 西原 Faith
A-6	本町 () LOCO 代官山 (WINS)				

令和8年度（2026年度）春季区民大会（家庭婦人の部）
競技方法・注意事項等について

R8/4/19(日)
渋谷区バレーボール協会

【競技方法】

- ① ルールは、2025年度(公財)日本バレーボール協会9人制ルールに準じて行います。
- ② 競技方法は、3セットマッチ、各セットデユースあり、コートチェンジありとします。
第1、2セットは21点(25点まで)、第3セットは15点(17点まで)とします。
- ③ 公式練習は各チーム3分とします。

【試合数・順位決め・リーグ分け】

- ① 令和7年度秋季大会の結果及び春季大会参加チーム数によりリーグ分けを行いました。
- ② シヤリーグ3ブロック、ミックスリーグ1ブロックに分かれ、各チーム2試合ずつ行います。
- ③ 順位は、勝敗数、得失セット数、得失点数の順で決定します。
- ④ シヤリーグの各ブロックの1位のチームに、試合球を1個差し上げます。ミックスリーグへの試合球の贈呈はありません。

【入館】

- ① シヤリーグのブロックA・C、ミックスリーグ 入館時間 9:00 一般の入口より入館してください。
シヤリーグのブロックB 入館時間 13:00 一般の入口より入館してください。
- ② フロアで練習できる時間帯は、各ブロックの第1試合開始前の時間と、試合と試合の間の時間(約10~15分)です。
- ③ 当日、体調のすぐれない方、また37.5度以上の熱のある方の入館及び試合への参加はできません。
- ④ 各チームのキャプテンは、入館後、メンバーに追加・変更がある場合は速やかに本部で手続きを行なってください。
サービスオーダー表はプロトコール時に提出ください。

【ネットはり当番】

- ① 神南クラブ・富ヶ谷・倭Pの3チームは各コートのネットはりをお願いします。
直近の試合でネットはりにご協力いただいたチームを考慮し決定しました。
8:30に正面玄関に集合してください。
8:30に遅れた場合は、9:00まで入館ができませんのでご注意ください。

【待機場所（荷物置き場）】

- ① 全チーム、ギャラリーの指定された場所に荷物を置いてください。大体育室に荷物は置けません。
- ② ギャラリーの最前列は荷物を置かず、応援の方の席として空けておいてください。応援の方は体育室には入れません。

【東京呉竹医療専門学校】

- ① 今大会も東京呉竹医療専門学校の先生と学生が終日いらっしゃいます。
- ② テーピングや試合前後の体のケアについてご指導いただけます。

【審判】

- ① Aコートは長管、Bコートは短管、Cコートは長管を使用してください。
- ② 今大会は、協会からの審判の指名は行いません。
- ③ ルールブックに添付の「活動報告書」をお持ちの方は、日付・大会名等を記入し、本部に提出してください。
- ④ コントローラーがいる場合には、試合終了後にアドバイスを受けてください。
- ⑤ 主審・副審の服装は従来通りです。線審、記録、点示の服装は、ユニフォーム以外の服装をお願いします。

【感染症予防対策】

- ① 体育室のドア付近での待機は密になるため避けてください。前の試合が終了してからギャラリーより移動してください。
- ② マスクの着用については個人の判断に委ねますが、大声での応援は控える等、感染症予防にご協力ください。

【その他】

- ① 開会式を行います9:20頃には体育室にお集まりください。閉会式は行いません。試合開始は9:40を予定しています。
ブロックBは開会式は行いません。
- ② 怪我防止のため、各チームの責任において十分な準備体操を行ってください。
- ③ 万が一怪我をした場合、応急処置はいたしますが責任は負いかねます。万が一に備え、各自保険証をご持参ください。
- ④ 更衣室とシャワーは使用できますが、密にならないようご注意ください。
- ⑤ ギャラリーでの着替えは禁止です。更衣室をご使用ください。
- ⑥ ギャラリー入口手前のフリースペースの机・椅子の利用はできません。
- ⑦ 会議室の使用時間は11:00~15:00です。飲食は会議室またはギャラリーをお願いします。
- ⑧ 怪我防止の為、試合中は貴金属類（ピアス、指輪、ネックレス等）は身につけないでください。
- ⑨ 体育室内はシューズを履いてください。コートサイドでのスリッパは禁止です。
- ⑩ 体育室内でのビデオ撮影等は禁止です。ギャラリーからの撮影は可能ですが、落下物等に注意してください。
- ⑪ 屋外に出る際は、外履きに履き替えてください。
- ⑫ 貴重品の保管は自チームで行い、盗難等には十分注意してください。
- ⑬ スポーツセンター敷地内は禁煙です。敷地外での歩行喫煙や近隣周辺での喫煙も厳禁です。
- ⑭ ギャラリーにゴミや忘れ物がないかを確認してください。ゴミは持ち帰り、必ず自宅で処分してください。